

CICLO DE MENUS MES DE JULIO 2022
SEMANA DEL 1 AL 9 DE JULIO DE 2022

MENU DESAYUNO

	MENU 1 DE JULIO		MENU 2 DE JULIO		MENU 3 DE JULIO		MENU 4 DE JULIO	
	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
ALIMENTOPROTEICO (huevo, queso, salchichas,mortadela)	Huevos Revueltos	Caldo de Pajarilla	Caldo de papa con carne	Tortilla española (cebolla, tomate y papa)	Huevos con tomate y cebolla	Caldo de pollo	Carne de Hamburguesa	Huevos pericos
ENERGETICOS- HARINAS (pan , galletas, mogollas,arepa,)	Chocolate en leche	Café con leche	Chocolate	Café con leche	Arroz		Arroz	
CEREAL (arroz)	Arroz		Arroz		Agua de panela con leche	Café con leche	Chocolate en leche	Colada
BEBIDA CALIENTE	Arepa	Pan Blanco	Pan blanco con queso	Arepa	Pan	Arepa y pan	Pan de hamburguesa	Pan
JUGO DE FRUTA	Jugo de Lulo		Jugo de Naranja		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta

MENU ALMUERZO

	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
SOPA,CREMAS O CONSOME (incluye verduras + cereales + raíces o tubérculos o plátano)	Cuchuco de trigo	Crema de maiz	Ajiaco Santafereno	Crema de verduras	Sancocho	Crema de ahuyama	Sopa de Arroz	Crema de apio
LEGUMINOSAS (frijol, lentejas, garbanzos) o Verduras cocinadas	Garbanzos	/	/	Lentejas	/	Tallarines en salsa	Frijol	/
VERDURA (cruda o cocida)	/	Vegetales salteados	/	/	Pollo en salsa criolla	Hamburguesa de res	Carne molida	Carne de cerdo en julianas en salsa oriental
ALIMENTO PROTEICO DE ORIGEN ANIMAL (carne de res, carne de cerdo, pollo, pescado)	Albondiga Criolla	Pollo Apanado	Pollo	Carne de res en bistec	Arroz Blanco	Arroz con cilantro	Arroz Blanco	
CEREAL (arroz)	Arroz Blanco	Arroz con paprika	Arroz blanco		Papa + yuca + Platano	Chips de papa	Platano maduro	Papa rustica
ENERGETICOS-HARINAS (tuberculos, raices, platanos)	Tajadas de Platano maduro	Yuca dorada	Patacon	Papa salada con mayonesa	Ensala verde		Ensalada	
Ensalada Cruda	Ensalada de lechuga , zanahoria y cebolla		Aguacate	Ensalada de repollo morado, tomate y cebolla	/		/	Verduras a la jardinera
JUGO DE FRUTA	Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	
FRUTA ENTERA	Fruta de Cosecha		Fruta entera		Fruta de Cosecha		Fruta entera	
POSTRE	Postre		Postre		Postre		Postre	

MENU CENA

	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
SOPA,CREMAS O CONSOME (incluye verduras + cereales + raíces o tubérculos o plátano)	Sopa de Cereal	Crema de Pollo	Sopa de tornillos	Colada	Sopa de masitas	consomé	Sopa de lentejas	Crema de zanahoria con fosforitos
LEGUMINOSAS (frijol, lentejas, garbanzos)	Frijol	/	/	/	/	Arveja amarilla	/	/
VERDURA (cruda o cocida)	/	Rodajas de tomate con cilantro	Espaguetis criollos	Pepino con huevo				
ALIMENTO PROTEICO DE ORIGEN ANIMAL (carne de res, carne de cerdo, pollo, pescado)	Carne en Goulash	Arroz con pollo	Filete de pescado apanado	Pollo al horno	Carne desmechada guisada	Albondigas	Carne sudada	Arroz chino
CEREAL (arroz)	Arroz		Arroz con perejil		Arroz blanco	Arroz con pimenton	Arroz blanco	
ENERGETICOS-HARINAS (tuberculos, raices, platanos)	Moneditas de platano	Chips de papa	Yuca frita	Tajadas de platano maduro	/	Patacon verde	Papa dorada	Moneditas de plátano
JUGO DE FRUTA	Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	

MENU 5 DE JULIO		MENU 6 DE JULIO		MENU 7 DE JULIO		MENU 8 DE JULIO		MENU 9 DE JULIO	
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 5	OPCION 6	OPCION 1	OPCION 2
Calentado de frijol + huevo frito	Huevos pericos	Higa en bistec	Huevos revueltos	Huevos rancheros	Calentado de lentejas + huevo frito	Calentado Paisa con huevo	Arepa con huevo	Perro caliente	Sandwich de pollo en salsa bechamel
	Arroz	Arroz		Arroz		Arepas de maiz amarillo con queso	Arroz		Arroz blanco
Pan	Arepa	Pan	Arepa y pan	Pan	Pan	Tajadas de plátano	Pan	Papa chips	
Café con leche	Agua de panela con canela y clavos	Chocolate en leche	Cocoa en leche	Café con leche	Cocoa en leche	Café con leche	Chocolate	Colada maizena de vainilla	Agua de Panela con leche
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de Fruta	Jugo de Fruta

OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 5	OPCION 6	OPCION 1	OPCION 2
Sopa de guineo	Crema de champiñones	Sopa de fideos	Crema de zanahoria	Sopa Carmelita	Crema de tomate			Sopa de plátano	Cuchuco
	Arveja	Lentejas			Arveja amarilla en salsa criolla	Crema de Maiz	Cuchuco de Trigo		
/				/		Albóndigas Criollas	Carne molida en Salsa Bolognesa	Fijolada	Arveja guisada
Pollo al horno	Pescado apanado	Fricase de pollo	Carne molida	Pollo al horno	Carne de cerdo en salsa BBQ	Ensalada de Espinaca	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada comun
Arroz blanco	Arroz con cebollin	Arroz al curry	Arroz blanco	Arroz blanco				Carne de Cerdo	Carne en bistec
Platano melao	Chips de papa	Papa criolla dorada	Deditos de yuca frita	Papa chorriada	Moneditas de		Frijol Blanco guisado		
Habichuelas en crema blanca	/	/	Calabacin al queso en salsa blanca	Ensalada de pepino , zanahoriay cebolla morada		papa marilla al horno			
Ensalada verde	Ensalada	Zanahoria y zuchinis	Ensalada de lechuga batavia, maiz tierno y	Poteca de ahuyama	/	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz Boricua	Arroz verde
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de maracuya	Jugo de Mora
Fruta entera		Fruta entera		Fruta de Cosecha		Fruta de Cosecha	Fruta de Cosecha	papaya	Manzana
Postre		Postre		Postre		Postre	Postre	Barrilete	Bocadillo

						OPCION 5	OPCION 6	OPCION 1	OPCION
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2			Arroz Mixto	sopa
Sopa de verduras casera	Crema de acelga	Sopa de 4 granos	Crema de Choclo	Crema de champiñones	Sopa de minestrone		Pollo asado al horno	Lentejas egipcias	hamburguesa de res
/	/	Frijol blanco	/	/	/	Arroz paisa			
						Ensalada de repollo y tomate	Ensalada de apio	Tomate a la vinagreta	Ensalada de repollo, zanahoria y
Rollo de carne de res en salsa de vino	Cerdo Hungaro	Carne de cerdo asada	Pollo al horno	Espaguetis con pollo y salchichas + Patacon	Arroz mixto			Mix de carnes en el arroz	/
Arroz con arveja verde y zanahoria	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz con maiz			En el arroz			
						Moneditas de plátano	Pataconas de plátano	Pure de papa	Papa chip
Pure de papa	Maduro al horno	Yuca guisada	Moneditas de platano		papa a la francesa		Arroz guernero		Arroz pimenton
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de Fruta	Jugo de Fruta	Jugo de piña	Limonada con panela

CICLO DE MENUS MES DE JULIO 2022
SEMANA DEL 10 AL 16 DE JULIO DE 2022

[illegible]

MENU 14 DE JULIO		MENU 15 DE JULIO		MENU 16 DE JULIO	
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 3	OPCION 4	OPCION 5	OPCION 6
Café con leche	Agua de panela con leche	Chocolate con leche	agua de panela	Café con leche	Chocolate
Perro caliente	Caldo de carne	Huevos revueltos	Caldo de papa con carne	Calentado Paisa con huevo	Arepa con huevo
	Arepa	Arepa	Pan blanco con queso	Tajadas de plátano	Pan
	Pan	Arroz	Arroz	Arepas de maíz amarillo con queso	Arroz
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	

OPCION 1	OPCION 2	OPCION 3	OPCION 4	OPCION 5	OPCION 6
Mondongo	Consome de pollo	Sopa de arracacha	Sopa de frijol	Crema de Maíz	Cuchuco de Trigo
En la sopa	Carne de res sudada	Espagueti con Pollo (carnes)	Carne molida	Albóndigas Criollas	Carne molida en Salsa Bolognesa
Ensalada mixta	Ensalada verde	Ensalada Roja	Ensalada de apio	Ensalada de Espinaca	Ensalada mixta
/	Frijol	Lenteja guisada			Frijol Blanco guisado
Patacona	Tajada de plátano	Papa Salada con mayonesa	Platano maduro al horno	Platano melao	papa marilla al horno
Arroz tigre	Arroz blanco	Espagueti guisado	Arroz pajarito	Arroz verde	Arroz blanco
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
Fruta de Cosecha	Fruta de Cosecha	Fruta de Cosecha	Fruta de Cosecha	Fruta de Cosecha	Fruta de Cosecha
Postre	Postre	Postre	Postre	Postre	Postre

OPCION 1	OPCION 2	OPCION 3	OPCION 4	OPCION 5	OPCION 6
Crema de ahuyama	Sopa de verduras	Sopa de conchas	Sopa Carmelita	Sopa	Sopa de fideos
/	/	Arveja amarillada guisada		Arroz paisa	Pollo asado al horno
Ensalada caliente de brócoli	Goulash de pollo	Verduras salteadas	Ensalada Roja	Ensalada de repollo y tomate	Ensalada de apio
Pollo a la jardinera	En la sopa	Carne de Cerdo a la plancha	Pechuga a la plancha		
Papa fosforito		Tajadas de plátano	Platano melao	Moneditas de plátano	Pataconas de plátano
Arroz pajarito	Arroz blanco	Arroz con cebollín	Arroz con cilantro		Arroz guerrillero
Jugo de Fruta	Jugo de Fruta	Jugo de Fruta	Jugo de Fruta	Jugo de Fruta	Jugo de Fruta

CICLO DE MENUS MES DE JULIO 20
SEMANA DEL 17 AL 23 DE JULIO DE 2020

MENU DESAYUNO								
	MENU 17 DE JULIO		MENU 18 DE JULIO		MENU 19 DE JULIO		MENU 20 DE JULIO	
ALIMENTOPROTEICO (huevo, queso, salchichas,mortadela)	Sandwich de jamon y queso	OPCION 2 Carne sudada	OPCION 1 Caldo de papa con carne	OPCION 2 Changua	OPCION 1 Calentado de frijol + huevo frito	OPCION 2 Huevos pericos con salchicha	OPCION 1 Huevos Revueltos	OPCION 2 Albondigas Criollas
CEREAL (arroz)		Arroz blanco	Arroz blanco	/		Arroz	Chocolate en leche	Café con leche
ENERGETICOS- HARINAS (pan , galletas, mogollas,arepa,)		Arepa	Arepa	Pan	Pan	Arepa	Arroz	
BEBIDAS CALIENTES	colada de platano en leche	Agua de panela con clavos y panela	Cocoa en leche	café con leche	Café con leche	Agua de panela con canela y clavos	Arepa	Pan Blanco
JUGO DE FRUTA	Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de Fruta	
MENU ALMUERZO								
	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
SOPA,CREMAS O CONSOME (incluye verduras + cereales + raíces o tubérculos o	Mazamorra chiquita	Crema de verduras	Sopa de frijoles	Sopa de guineo	Sopa de guineo	Crema de champiñones	Sopa Carmelita	Crema de tomate
LEGUMINOSAS (frijol, lentejas, garbanzos)	Garbanzo	/		/	/	Frijol blanco	/	Arveja amarilla en
ALIMENTO PROTEICO DE ORIGEN ANIMAL (carne de res, carne de cerdo, pollo, pescado)	Carne en salsa negra	Pescado en finas hierbas	Carne molida, mini chorizo y huevo	Alitas BBQ	Pollo al horno	Pescado apanado	Carne de res a la plancha	Carne de cerdo en salsa BBQ
CEREAL (arroz)	Arroz blanco	Arroz verde (espinacas)	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz con cebollin	Arroz blanco	
ENERGETICOS-HARINAS (tuberculos, raices, platanos)	Patacon	Papa al vapor con perejil	Arepa y Platano maduro	Chips de papa	Platano melao	Chips de papa	Papa chorriada	Moneditas de platano
VERDURA (cruda o cocida)	Ensalada con tomate y cebolla				Ensalada verde	Ensalada de tomate, lechuga y	Ensalada de pepino , zanahoriay cebolla	
JUGO DE FRUTA	Jugo de fruta			Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta	
FRUTA ENTERA	Fruta entera			Fruta entera	Fruta entera		Fruta entera	
POSTRE	Postre			Postre	Postre		Postre	
MENU CENA								
	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
SOPA,CREMAS O CONSOME (incluye verduras + cereales + raíces o tubérculos o plátano)	Sopa de arroz	Crema de apio	Sopa de cebada	Crema de ahuyama	Sopa de verduras casera	Crema de acelga	Crema de champiñones	Sopa de minestrone
LEGUMINOSAS (frijol, lentejas, garbanzos)	Arveja amarilla	/		Lentejas	/	/	/	/
ALIMENTO PROTEICO DE ORIGEN ANIMAL (	Pollo al horno	Cerdo a la naranja	Carne encebollada	Pechuga de pollo asada	Rollo de carne de res en salsa de vino	Cerdo Hungaro	Espaguetis con pollo y salchichas + Patacon	Steak a la colombiana
CEREAL (arroz)	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco		Arroz con arveja verde y zanahoria	Arroz con ajonjoli		Arroz con paprika
ENERGETICOS-HARINAS (tuberculos, raices, platanos)	Tajada de platano maduro	Yuca en salsa criolla	Patacon	Papa salada	Pure de papa	Maduro al horno		Yuca cocida
JUGO DE FRUTA	Jugo de fruta			Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta	

2022

MENU 21 DE JULIO		MENU 22 DE JULIO		MENU 23 DE JULIO	
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
Carne de Hamburguesa + Queso tajado	Huevos pericos	Ensalada de Frutas con queso	Caldo de huevo con papa	Caldo de costilla	Huevos revueltos con maiz
Arroz		/	Arroz	Arroz blanco	
Chocolate en leche	Avena en leche	Galletas	Arepa	Arepa	Pan
Pan de hamburguesa	Pan	Avena en leche	Chocolate en leche	Cocoa en leche	Colada de maicena
Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta		Jugo de fruta	Jugo de fruta
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
Sopa de Arroz	Crema de apio	Sancocho de pollo	Crema de ahuyama	Sopa de arracacha	Sopa de lentejas con salchichas
Frijol	/	/	Tallarines en salsa	/	
Carne asada	Carne de cerdo en julianas en salsa oriental	Pollo en salsa criolla	Hamburguesa de res	Carne sudada	Carne de hamburguesa
Arroz Blanco		Arroz Blanco	Arroz con cilantro	Arroz blanco	
Platano maduro	Papa rustica	Papa + yuca + Platano	Chips de papa	Plátano y yuca sudada	Papita criolla
Ensalada de lechuga, tomate y		Ensalada de lechuga y tomate		Ensalada zanahoria, lechuga, zuchinni amarillo y verde	
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	
Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
Postre		Postre		Postre	
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
Sopa de lentejas	Crema de tomate con fosforitos	Sopa de masitas	Crema de espinaca	Crema de maiz	Crema de espinacas con papas fosforito
/	/	/	Arveja amarilla	/	Arveja Amarilla
Hamburguesa de res	Arroz chino	Carne desmechada guisada	Albondigas de pollo	Albondigas Napolitanas	Carne criolla desmechada
Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz con pimenton	Arroz Blanco	
Papa dorada	Papa a la francesa	/	Patacon verde	Tallarines	Yuca frita
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	

CICLO DE MENUS MES DE JULIO 2022
SEMANA DEL 24 AL 31 DE JULIO DE 2022

MENU DESAYUNO								
	MENU 24 DE JULIO		MENU 25 DE JULIO		MENU 26 DE JULIO		MENU 27 DE JULIO	
	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
ALIMENTOPROTEICO (huevo, queso, salchichas,mortadela)	Huevos Revueltos	Caldo de Pajarilla	Caldo de papa con carne	Tortilla española (cebolla, tomate y papa)	Huevos con tomate y cebolla	Caldo de pollo	Carne de Hamburguesa	Huevos pericos
ENERGETICOS- HARINAS (pan , galletas, mogollas,arepa,)	Chocolate en leche	Café con leche	Chocolate	Café con leche	Arroz		Arroz	
CEREAL (arroz)	Arroz		Arroz		Agua de panela con leche	Café con leche	Chocolate en leche	Colada
BEBIDA CALIENTE	Arepa	Pan Blanco	Pan blanco con queso	Arepa	Pan	Arepa y pan	Pan de hamburguesa	Pan
JUGO DE FRUTA	Jugo de Lulo		Jugo de Naranja		Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta	Jugo de fruta
MENU ALMUERZO								
	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
SOPA,CREMAS O CONSOME (incluye verduras + cereales + raíces o tubérculos o	Cuchuco de trigo	Crema de maiz	Ajiaco Santaferño	Crema de verduras	Sancocho	Crema de ahuyama	Sopa de Arroz	Crema de apio
LEGUMINOSAS (frijol, lentejas, garbanzos) o Verduras cocinadas	Garbanzos	/	/	Lentejas	/	Tallarines en salsa	Frijol	/
VERDURA (cruda o cocida)	/	Vegetales salteados	/	/	Pollo en salsa criolla	Hamburguesa de res	Carne molida	Carne de cerdo en julianas en salsa oriental
ALIMENTO PROTEICO DE ORIGEN ANIMAL (carne de res, carne de cerdo, pollo, pescado)	Albondiga Criolla	Pollo Apanado	Pollo	Carne de res en bistec	Arroz Blanco	Arroz con cilantro	Arroz Blanco	
CEREAL (arroz)	Arroz Blanco	Arroz con paprika	Arroz blanco		Papa + yuca + Platano	Chips de papa	Platano maduro	Papa rustica
ENERGETICOS-HARINAS (tuberculos, raices, platanos)	Tajadas de Platano maduro	Yuca dorada	Patacon	Papa salada con mayonesa	Ensalada verde		Ensalada	
Ensalada Cruda	Ensalada de lechuga , zanahoria y cebolla		Aguacate	Ensalada de repollo morado, tomate y cebolla	/		/	Verduras a la jardinera
JUGO DE FRUTA	Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	
FRUTA ENTERA	Fruta de Cosecha		Fruta entera		Fruta de Cosecha		Fruta entera	
POSTRE	Postre		Postre		Postre		Postre	
MENU CENA								
	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2
SOPA,CREMAS O CONSOME (incluye verduras + cereales + raíces o tubérculos o plátano)	Sopa de Cereal	Crema de Pollo	Sopa de tornillos	Colada	Sopa de masitas	consomé	Sopa de lentejas	Crema de zanahoria con fosforitos
LEGUMINOSAS (frijol, lentejas, garbanzos)	Frijol	/	/	/	/	Arveja amarilla	/	/
VERDURA (cruda o cocida)	/	Rodajas de tomate con cilantro	Espaguetis criollos	Pepino con huevo	Ensal verde	Ensalada verde	Ensalada verde	Ensalada verde
ALIMENTO PROTEICO DE ORIGEN ANIMAL (carne de res, carne de cerdo, pollo, pescado)	Carne en Goulash	Arroz con pollo	Filete de pescado apanado	Pollo al horno	Carne desmechada guisada	Albondigas	Carne sudada	Arroz chino
CEREAL (arroz)	Arroz		Arroz con perejil		Arroz blanco	Arroz con pimenton	Arroz blanco	
ENERGETICOS-HARINAS (tuberculos, raices, platanos)	Moneditas de platano	Chips de papa	Yuca frita	Tajadas de platano maduro	/	Patacon verde	Papa dorada	Moneditas de plátano
JUGO DE FRUTA	Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	

MENU 28 DE JULIO		MENU 29 DE JULIO		MENU 30 DE JULIO		MENU 31 DE JULIO	
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 5	OPCION 6
Calentado de frijol + huevo frito	Huevos pericos	Higa en bistec	Huevos revueltos	Huevos rancheros	Calentado de lentejas + huevo frito	Calentado Paisa con huevo	Arepa con huevo
	Arroz	Arroz		Arroz		Arepas de maiz amarillo con queso	Arroz
Pan	Arepa	Pan	Arepa y pan	Pan	Pan	Tajadas de plátano	Pan
Café con leche	Agua de panela con canela y clavos	Chocolate en leche	Cocoa en leche	Café con leche	Cocoa en leche	Café con leche	Chocolate
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta	

OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 5	OPCION 6
Sopa de guineo	Crema de champiñones	Sopa de fideos	Crema de zanahoria	Sopa Carmelita	Crema de tomate	Crema de Maiz	Cuchuco de Trigo
/	Arveja	Lentejas		/	Arveja amarilla en salsa criolla	Albóndigas Criollas	Carne molida en Salsa Bolognesa
Pollo al horno	Pescado apanado	Fricase de pollo	Carne molida	Pollo al horno	Carne de cerdo en salsa BBQ	Ensalada de Espinaca	Ensalada mixta
Arroz blanco	Arroz con cebollin	Arroz al curry	Arroz blanco	Arroz blanco			Frijol Blanco guisado
Platano melao	Chips de papa	Papa criolla dorada	Deditos de yuca frita	Papa chorriada	Moneditas de platano		papa marilla al horno
Habichuelas en crema blanca	/	/	Calabacin al queso en salsa blanca	Ensalada de pepino , zanahoriay cebolla morada		Arroz verde	Arroz blanco
Ensalada verde	Ensalada	Zanahoria y zuchinis encurtidos	Ensalada de lechuga batavia, maiz tierno y	Poteca de ahuyama	/	Jugo de fruta	Jugo de fruta
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Fruta de Cosecha	Fruta de Cosecha
Fruta entera		Fruta entera		Fruta de Cosecha		Postre	Postre
Postre		Postre		Postre			

						OPCION 5	OPCION 6
OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2	OPCION 1	OPCION 2		
Sopa de verduras casera	Crema de acelga	Sopa de 4 granos	Crema de Choclo	Crema de champiñones	Sopa de minestrone		Pollo asado al horno
/	/	Frijol blanco	/	/	/	Arroz paisa	
Ensalada verde	Ensalada verde	Ensalada verde	Ensalada verde	Ensalada verde	Ensalada verde	Ensalada de repollo y tomate	Ensalada de apio
Rollo de carne de res en salsa de vino	Cerdo Hungaro	Carne de cerdo asada	Pollo al horno	Espaguetis con pollo y salchichas + Patacon	Arroz mixto	En el arroz	
Arroz con arveja verde y zanahoria	Arroz con ajonjolí	Arroz blanco	Arroz con maiz			Moneditas de plátano	Pataconas de plátano
Pure de papa	Maduro al horno	Yuca guisada	Moneditas de platano		papa a la francesa		Arroz guerrillero
Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de fruta		Jugo de Fruta	Jugo de Fruta